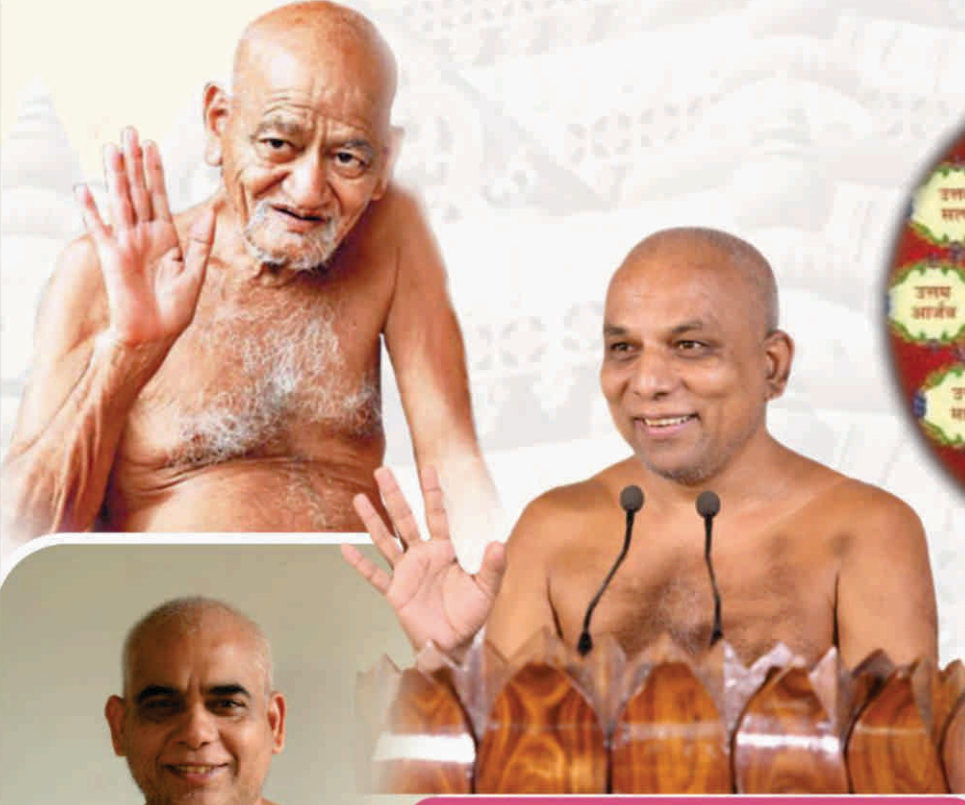




प्रामाणिक पाठशाला MISSION

10 D



मुनिश्री 108 निर्वेगसागर जी
महाराज

परम पूज्य मुनिश्री 108
प्रमाणसागर जी
महाराज ससंघ के
पावन सानिध्य में



मुनिश्री 108 संधानसागर जी
महाराज



शुल्लक आदरसागर जी



शुल्लक समादर सागर जी



शुल्लक चिद्रूप सागर जी



शुल्लक स्वरूप सागर जी



शुल्लक सुभगसागर जी



Visit : <https://pathshala.munipramansagar.net/>



jainonlinepathshala
jain_online_pathshala



धर्म प्रभावना समिति एवं सकल जैन समाज, इंदौर

मंगल भावना

रचयिता - मुनि श्री 108 प्रमाणसागर जी महाराज

मंगल-मंगल होय जगत में, सब मंगलमय होया
इस धरती के हर प्राणी का, मन मंगलमय होया।
कहीं क्लेश का लेश रहे ना, दुःख कहीं भी होया
मन में चिंता भय न सतावे, योग-शोक नहीं होया।
नहीं वैर-अभिमान हो मन में, क्षोभ कभी नहीं होया
मैत्री प्रेम का भाव रहे नित, मन मंगलमय होया।

मंगल-मंगल...

मन का सब सन्ताप मिटे अरु, अन्तर उज्ज्वल होया
रागद्वेष औ मोह मिट जाये, आत्म निर्मल होया।
प्रभु का मंगलगान करें सब, पापों का क्षय होया
इस जग के हर प्राणी का हर दिन, मंगलमय होया।

मंगल-मंगल...

गुरु हो मंगल, प्रभु हो मंगल, धर्म सुमंगल होया
मात-पिता का जीवन मंगल, परिजन मंगल होया।
जन का मंगल, गण का मंगल, मन का मंगल होया
राजा-प्रजा सभी का मंगल, धरा धर्ममय होया।

मंगल-मंगल...

मंगलमय हो प्रात हमारा, रात सुमंगल होया
जीवन के हर पल हर क्षण की बात सुमंगल हो
घर-घर में मंगल छा जावे, जन-जन मंगल होया
इस धरती का कण-कण पावन औ मंगलमय होया।

मंगल-मंगल...

दोहा

सब जग में मंगल बढ़े, टले अमंगल भावा
है 'प्रमाण' की भावना, सब में हो सद्भावा।





प्रामाणिक पाठशाला

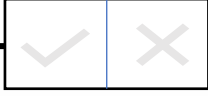
MISSION 1^D

उत्तम
क्षमा

क्या आज आपने ध्यान किया ?



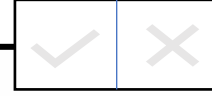
Scan QR code & do meditation



क्या आपने कहानी सुनी ?



Scan QR code & listen Story



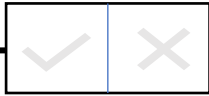
क्या आज आपने जाप किया ?

(9/27/108 times)

ॐ ह्रीं उत्तम क्षमा धर्मागाय नमः

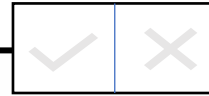
Om Hrim Uttam Kshama

Dharmangaay Namah



क्या आपने नियम का पालन किया ?

आज आपको सभी गलतियों की
सबसे क्षमा मांगना और दूसरों
को भी क्षमा करना है।



क्या आज आपने प्रतिक्रमण करके अपने
गलतियों का प्रायश्चित्त लिया ?



आचार्य श्री का हायकू

बचो बचाओ,
पाप से पापी से न,
पुण्य कमाओ।

चिंतन- मुनि श्री प्रमाण सागर जी

बदला लेने के भाव की
जगह हृदय बदलना ही
उत्तम क्षमा है।

MISSION 1^D ACCOMPLISHED





प्रामाणिक पाठशाला

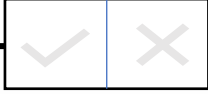
MISSION 2^D

उत्तम
मार्दव

क्या आज आपने ध्यान किया ?



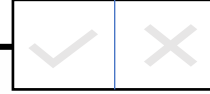
Scan QR code & do meditation



क्या आपने कहानी सुनी ?



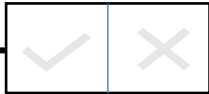
Scan QR code & listen Story



क्या आज आपने जाप किया ?

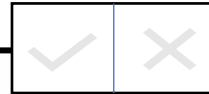
(9/27/108 times)

ॐ ह्रीं उत्तम मार्दव धर्मांगाय नमः
Om Hrim Uttam Mardav
Dharmangaay Namah

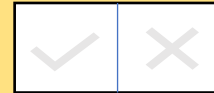


क्या आपने नियम का पालन किया ?

आज आप सभी काम के लिए
please /request इस शब्द का
प्रयोग करें और आवाज में
सौम्यता रखेंगे।



क्या आज आपने प्रतिक्रमण करके अपने
गलतियों का प्रायश्चित्त लिया ?



आचार्य श्री का हायकू

मान शत्रु है,
कछुआ बन् बचूं,
खरगोश से।

चिंतन- मुनि श्री प्रमाण सागर जी

अहंकार ही अशांति का
कारण है, यह हमारी
प्रगति का अवरोधक है।

MISSION 2^D ACCOMPLISHED





प्रामाणिक पाठशाला

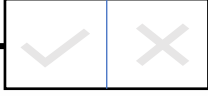
MISSION 3^D

उत्तम
आर्जव

क्या आज आपने ध्यान किया ?



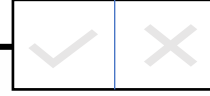
Scan QR code & do meditation



क्या आपने कहानी सुनी ?



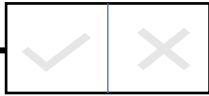
Scan QR code & listen Story



क्या आज आपने जाप किया ?

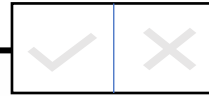
(9/27/108 times)

ॐ ह्रीं उत्तम आर्जव धर्मागाय नमः
Om Hrim Uttam Aarjav
Dharmangaay Namah

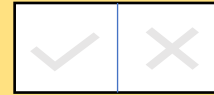


क्या आपने नियम का पालन किया ?

आज आपको किसी के भी ऊपर
चिल्लाना नहीं है। सबसे विनम्रता
से बात करनी है।



क्या आज आपने प्रतिक्रमण करके अपने
गलतियों का प्रायश्चित्त लिया ?



आचार्य श्री का हायकू

बाहर टेढ़ा,
बिल में सीधा होता,
भीतर आओ।

चिंतन- मुनि श्री प्रमाण सागर जी

जो जितना झुकता है वो
उतना ही ऊपर उठता है।

MISSION 3^D ACCOMPLISHED





प्रामाणिक पाठशाला

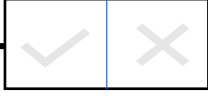
MISSION 4^D

उत्तम
शौच

क्या आज आपने ध्यान किया ?



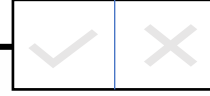
Scan QR code & do meditation



क्या आपने कहानी सुनी ?



Scan QR code & listen Story



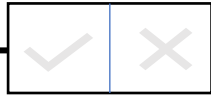
क्या आज आपने जाप किया ?

(9/27/108 times)

ॐ ह्रीं उत्तम शौच धर्मागाय नमः

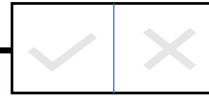
Om Hrim Uttam Shouch

Dharmangaay Namah

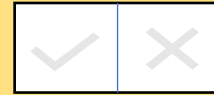


क्या आपने नियम का पालन किया ?

आज आप संतुष्ट रहेंगे, आप
अतिरिक्त खिलौने/ मिठाई/
नाश्ता/कपड़े की मांग नहीं करेंगे।
कोई लालच नहीं।



क्या आज आपने प्रतिक्रमण करके अपने
गलतियों का प्रायश्चित्त लिया ?



आचार्य श्री का हायकू

अपना ज्ञान,
शुद्ध ज्ञान न जैसे,
वाष्प पानी न।

चिंतन- मुनि श्री प्रमाण सागर जी

दिखावट, बनावट और
मिलावट हमारे जीवन की
रुकावट है।

MISSION 4^D ACCOMPLISHED





प्रामाणिक पाठशाला

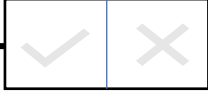
MISSION 5^D

उत्तम
सत्य

क्या आज आपने ध्यान किया ?



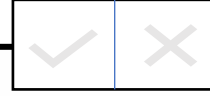
Scan QR code & do meditation



क्या आपने कहानी सुनी ?



Scan QR code & listen Story



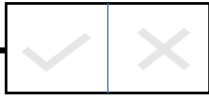
क्या आज आपने जाप किया ?

(9/27/108 times)

ॐ ह्रीं उत्तम सत्य धर्मागाय नमः

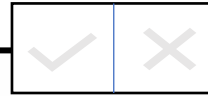
Om Hrim Uttam Satya

Dharmangaay Namah

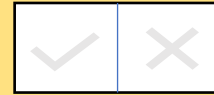


क्या आपने नियम का पालन किया ?

आज पुरे दिन हमे
सच बोलना है



क्या आज आपने प्रतिक्रमण करके अपने
गलतियों का प्रायश्चित्त लिया ?



आचार्य श्री का हायकू

गाय बताती,
तप्त लौह पिण्ड को,
मुख में ले 'सत्'।

चिंतन- मुनि श्री प्रमाण सागर जी

सत्य ही विश्वास का
आधार है।

MISSION 5^D ACCOMPLISHED





प्रामाणिक पाठशाला

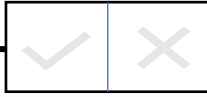
MISSION 6^D

उत्तम
संयम

क्या आज आपने ध्यान किया ?



Scan QR code & do meditation



क्या आपने कहानी सुनी ?



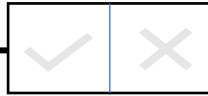
Scan QR code & listen Story



क्या आज आपने जाप किया ?

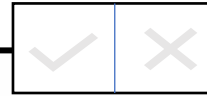
(9/27/108 times)

ॐ ह्रीं उत्तम संयम धर्मागाय नमः
Om Hrim Uttam Sanyam
Dharmangaay Namah

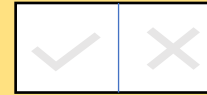


क्या आपने नियम का पालन किया ?

आज हमें दिन भर में कभी भी
30 mins का मौन धारण करना
है



क्या आज आपने प्रतिक्रमण करके अपने
गलतियों का प्रायश्चित्त लिया ?



आचार्य श्री का हायकू

भरोसा ही क्या?
काले बाल वालों का,
बिना संयम।

चिंतन- मुनि श्री प्रमाण सागर जी

संयम जीवन का सुरक्षा
कवच है।

MISSION 6^D ACCOMPLISHED





प्रामाणिक पाठशाला

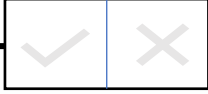
MISSION 7^D

उत्तम
तप

क्या आज आपने ध्यान किया ?



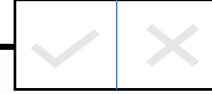
Scan QR code & do meditation



क्या आपने कहानी सुनी ?



Scan QR code & listen Story



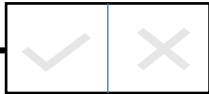
क्या आज आपने जाप किया ?

(9/27/108 times)

ॐ ह्रीं उत्तम तप धर्मागाय नमः

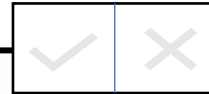
Om Hrim Uttam Tap

Dharmangaay Namah



क्या आपने नियम का पालन किया ?

आज हमे भोजन की थाली में से
किसी भी एक चीज़ का त्याग
करना है



क्या आज आपने प्रतिक्रमण करके अपने
गलतियों का प्रायश्चित्त लिया ?



आचार्य श्री का हायकू

नौ मास उल्टा,
लटका आज तप,
कष्ट कर क्यों?

चिंतन- मुनि श्री प्रमाण सागर जी

दान दुर्गति का
नाशक है।

MISSION 7^D ACCOMPLISHED





प्रामाणिक पाठशाला

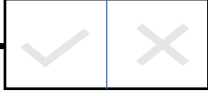
MISSION 8^D

उत्तम
त्याग

क्या आज आपने ध्यान किया ?



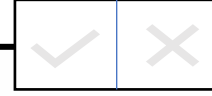
Scan QR code & do meditation



क्या आपने कहानी सुनी ?



Scan QR code & listen Story

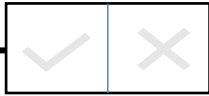


क्या आज आपने जाप किया ?

(9/27/108 times)

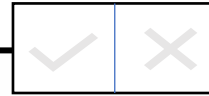
ॐ ह्रीं उत्तम त्याग धर्मागाय नमः

Om Hrim Uttam Tyag
Dharmangaay Namah

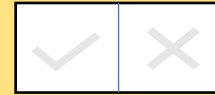


क्या आपने नियम का पालन किया ?

आज आपको अपने पसंदीदा
खिलौने/कपड़े में से एक को दान
करना है।



क्या आज आपने प्रतिक्रमण करके अपने
गलतियों का प्रायश्चित्त लिया ?



आचार्य श्री का हायकू

खाली हाथ ले,
आया था जाना भी है,
खाली हाथ ले।

चिंतन- मुनि श्री प्रमाण सागर जी

धन को चाहो, पर धन
के लालच में अंधे मत
बनो।

MISSION 8^D ACCOMPLISHED





प्रामाणिक पाठशाला

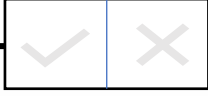
MISSION 9^D

उत्तम
आकिंचन्य

क्या आज आपने ध्यान किया ?



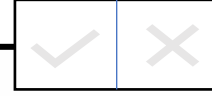
Scan QR code & do meditation



क्या आपने कहानी सुनी ?



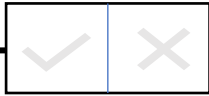
Scan QR code & listen Story



क्या आज आपने जाप किया ?

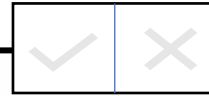
(9/27/108 times)

ॐ ह्रीं उत्तम आकिंचन्य धर्मागाय
नमः Om Hrim Uttam Aakinchanya
Dharmangaay Namah

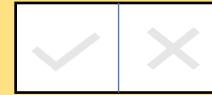


क्या आपने नियम का पालन किया ?

आज पुरे दिन में
2 जोड़ी
कपड़े पहनने का नियम



क्या आज आपने प्रतिक्रमण करके अपने
गलतियों का प्रायश्चित्त लिया ?



आचार्य श्री का हायकू

संग्रह कहाँ,
वस्तु विनिमय में,
मूर्च्छा घटती।

चिंतन- मुनि श्री प्रमाण सागर जी

ममता दुख की खान है।

MISSION 9^D ACCOMPLISHED





प्रामाणिक पाठशाला

MISSION 10^D

उत्तम
ब्रह्मचर्य

क्या आज आपने ध्यान किया ?



Scan QR code & do meditation



क्या आपने कहानी सुनी ?



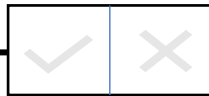
Scan QR code & listen Story



क्या आज आपने जाप किया ?

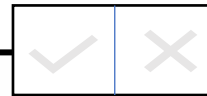
(9/27/108 times)

ॐ ह्रीं उत्तम ब्रह्मचर्य धर्मांगाय नमः
Om Hrim Uttam Brahmacharya
Dharmangaay Namah



क्या आपने नियम का पालन किया ?

आज हम आत्मा का सच्चा स्वरूप
जानने की कोशिश करेंगे। 5 मिनट
शांत बैठकर सिर्फ अपनी साँसों
(Inhale - Exhale) को गिनेंगे।



क्या आज आपने प्रतिक्रमण करके अपने
गलतियों का प्रायश्चित्त लिया ?



आचार्य श्री का हायकू

फूलों की रक्षा,
काँटों से हो शील की,
सादगी से हो।

चिंतन- मुनि श्री प्रमाण सागर जी

माता बहनों को पवित्र
दृष्टि से देखना ही
ब्रह्मचर्य है।

MISSION 10^D ACCOMPLISHED





प्रामाणिक पाठशाला

MISSION ME

Write a Letter to yourself

आपने इस दस लक्षण पर्व में क्या सीखा? और इसे अपने जीवन में कैसे अपनाएंगे? यहां लिखिए।



प्रतिक्रमण

प्रतिक्रमण क्या होता है?

प्रतिक्रमण एक ऐसी क्रिया है, जो हमारी आत्मा से जुड़े बुरे कर्मों को हटाने में हमारी मदद करती है। दिन भर में हमने जाने अनजाने में किये बुरे कर्म को मन, वचन, काय से कृतकारित किया जाता है।
(आओ, शांत जगह पर बैठो। मन को एकाग्र करे हाथ जोड़ें और बड़े विनम्र भाव से प्रतिक्रमण बोलना शुरू करें)

हे भगवान! मेरे प्यारे-प्यारे भगवान! अच्छे-अच्छे भगवान! भोले-भाले भगवान! हम छोटे-छोटे बच्चे, समझ के थोड़े कच्चे, पर मन के बड़े सच्चे।

हे भगवान! खाने में, सोने में, हँसने में, बैठने में, मोबाइल देखने में, टीवी देखने में, खेल खेलने में, मस्ती करने में जो भी दोष लगे हों, उन्हें क्षमा करना। क्षमा करना, क्षमा करना।

हे भगवान! जाने-अनजाने हमने दिन-रात में जितने भी जीवों को सताया हो, उन्हें दुःख पहुँचाया हो, तो हमें क्षमा करना। हमें सद्बुद्धि देना। हम परीक्षा में बहुत मेहनत करें और निरंतर आगे बढ़ते रहें।

हे भगवान! ऐसा आशीर्वाद दो कि रात में अच्छी-अच्छी नींद आए, सपनों में प्रभु आपके दर्शन कर पाऊँ। मैं सभी तीर्थ स्थानों की वंदना कर पाऊँ। मेरा सभी से मैत्री भाव रहे। सभी जीव मेरे दोस्त हैं। मैं सभी को क्षमा करता/करती हूँ।

और सभी जीव मुझे क्षमा करें। जाने-अनजाने मुझसे हुई गलतियों का, मैं क्षमाप्रार्थी हूँ, क्षमाप्रार्थी हूँ, क्षमाप्रार्थी हूँ।

नमोस्तु भगवान! नमोस्तु भगवान! नमोस्तु भगवान!

अब आप सभी 9 बार नमोकार मंत्र बोलें।
सभी बड़ों और छोटों से जय जिनेंद्र बोलें।



प्रामाणिक पाठशाला
MISSION 10
D
ACCOMPLISHED

★
You
are
Amazing

(Write your name, place here)

आपके 10 दिन में किये गए मेहनत और समर्पण के लिए हम आपको हार्दिक बधाई और शुभकामनाएँ देते हैं। हम आशा करते हैं कि आप इसी प्रकार अपने मोक्ष मार्ग को आगे भी प्रशस्त करेंगे।

पुण्यार्जक



श्रीमान रुपचंदजी कमलादेवी जैन
श्रीमान दिनेशजी रेखाजी जैन
दिवेश जैन एवं दिशा जैन सहपरिवार
मलाड़ (प), मुंबई

कीजिये Participate

जीतिये
आकर्षक
उपहार

